



Gemeindezeitung der Marktgemeinde Hellmonsödt

Amtliche Mitteilung

Ausgabe 12 / Dezember 2025

# Hellmonsödt

*Da leb i auf*



## Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Der Bürgermeister,  
die Gemeindevertreterinnen und -vertreter  
sowie die Gemeindebediensteten  
wünschen allen Hellmonsödterinnen und  
Hellmonsödtern  
ein gesegnetes Weihnachtsfest und  
alles Gute im neuen Jahr 2026!

## Blutspendeaktion in Hellmonsödt

Die Marktgemeinde Hellmonsödt und der Blutspendedienst vom Roten Kreuz OÖ laden Sie herzlich zur **Blutspendeaktion am Freitag, 9. Jänner 2026, von 15:30 bis 20:30 Uhr** im Pfarrheim Hellmonsödt ein.

Blut spenden können alle gesunden Personen im Alter von 18 bis 70 Jahren im Abstand von 8 Wochen. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit.

Sie sollten in den letzten 3 – 4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Zur Terminreservierung:



Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende-Hotline: 0800 190 190 bzw. per E-Mail: [spm@o.roteskreuz.at](mailto:spm@o.roteskreuz.at) zur Verfügung. Weitere Infos rund um das Blutspenden finden Sie unter [www.blut.at](http://www.blut.at).



### Spende Blut – rette Leben!

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können alle Oö. Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgt werden.



## ACHTUNG: Marktgemeindeamt geschlossen!

Das Marktgemeindeamt Hellmonsödt ist am **Mittwoch, 24. Dezember 2025**, am **Freitag, 2. Jänner**, sowie am **Montag, 5. Jänner 2026, ganztägig geschlossen**. Die Gemeindebediensteten danken für Ihr Verständnis!

## Urlaub 1. Quartal 2026

der Gemeindeärzte Hellmonsödt/Kirchschlag/Reichenau

Dr. Marion Kröpl, Hellmonsödt:

24.12.2025 – 02.01.2026

Dr. Bernhard Schütz, Kirchschlag:

23.02. – 04.03.2026

GP Dr. Arthur Penn & Dr. Tina Mayr, Reichenau:

05.01.2026 + 30.03 – 07.04.2026

**Beilage:**

Müllabfuhrkalender 2026

EISBADE-SAISON 15. November – 15. März | täglich 6.00–21.00 Uhr

# Die Badesaison ist eröffnet.

Jetzt mit Eisbade-Chip im Winter ins Freibad.



**Hellmonsödt**  
Da leb' i auf

Weitere Infos auf [hellmonsödt.at](http://hellmonsödt.at)

## Hellmonsödter Jugendtaxi

Auch im Jahr 2026 wird von der Marktgemeinde Hellmonsödt folgendes Jugendtaxi-Modell angeboten:

- Hellmonsödter Jugendliche im Alter von 16 bis 26 Jahren erhalten von der Gemeinde jährlich **Taxigutscheine im Wert von € 60,00**. Bei Abholung der Gutscheine ist ein Selbstbehalt in der Höhe von € 20,00 zu bezahlen.
- Mit den Gutscheinen können Fahrten mit den Taxiunternehmen **Taxi Rammerstorfer** oder **Event-Taxi Lengauer** (nur bis 21:00 Uhr) begeben werden.
- Die Gutscheine gelten an Wochenenden oder Werktagen vor Feiertagen von 18:00 bis 3:00 Uhr am nächsten Tag.
- Die Gutscheine können ab Jänner 2026 am Gemeindeamt im Bürgerservice abgeholt werden.
- **ACHTUNG** – Taxigutscheine aus dem Jahr 2025 sind im neuen Jahr nicht mehr gültig!

Das Jugendtaxi wird zu 50 % vom Land OÖ gefördert. Die übrigen Kosten übernimmt die Gemeinde Hellmonsödt.

## Fahrplanänderungen

Informieren Sie sich rechtzeitig!

Wie jedes Jahr wurden auch heuer mit **14. Dezember die Fahrpläne im öffentlichen Verkehr – Bus sowie Bahn – umgestellt. Manche Fahrplanangebote, Liniennummern und Abfahrtszeiten haben sich geändert.**

Informationen finden Sie an den jeweiligen Haltestellen ausgehängt. Weiters liegen die neuen Fahrpläne im Bürgerservice des Marktgemeindeamtes Hellmonsödt für Sie zur Abholung bereit. Am einfachsten sind die Informationen über die OÖVV Fahrplanauskunft unter [www.oövv.at](http://www.oövv.at) oder die OÖVV APP erhältlich.

Informieren Sie sich rechtzeitig über die Neuerungen, damit sie nicht an der Haltestelle mit unliebsamen Überraschungen konfrontiert werden!



Der Verkehrsverbund

- **Linie 270** (Linz - Bad Leonfelden - Vorderweißenbach u. retour): Kurs 602 an Samstagen von Vorderweißenbach nach Linz wird um 5 Minuten vorverlegt. Neue Abfahrtszeit: 6:28 Uhr.  
Bei allen Kursen Richtung Bad Leonfelden erfolgt eine geringfügige Anpassung der Fahrzeiten zwischen Zwettl Glashütte und Unterstiftung Bundesstraße.
- **Linie 309** (Linz - Hellmonsödt - Reichenau - Schenkenfelden - Reichenau u. retour): Bei allen Kursen Richtung Linz wird die Haltestelle Linz Musiktheater wieder in den Fahrplan aufgenommen und die Fahrzeiten ab Linz Chemiapark geringfügig angepasst.

Mit 1. Jänner 2026 werden auch die Fahrpreise angepasst.

Trittsicher & aktiv wird finanziert und gefördert von:



## Trittsicher & aktiv

### Angebot für ältere Menschen in der Gemeinde Hellmonsödt



**Stürze bleiben vor allem im Alter nicht ohne Folgen. Dazu zählen Verletzungen, Angst vor weiteren Stürzen und die Einschränkung der Aktivitäten. Das muss nicht sein. Mit dem Angebot von „Trittsicher & aktiv“ können Sie gezielt vorbeugen. Machen Sie mit!**

#### Sturzprävention – Lebensqualität durch Bewegung

Ein kostenloses Trainingsprogramm fördert die Beweglichkeit ebenso wie die Selbstständigkeit und beugt Problemen im Alltag vor. In einem 12-wöchigen Sturzpräventionskurs mit Einheiten zu je 50 Minuten verbessern die Teilnehmenden in Kleingruppen durch spezielle Übungen Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsvermögen. Unter professioneller Anleitung bekommen sie individuelle Tipps, wie ihre Beweglichkeit und Sicherheit im Alltag bestmöglich bewahrt und Stürzen vorgebeugt werden kann. Durch regelmäßige Übungen, die einfach auch zuhause durchgeführt werden

können, verbessert sich die Selbsteinschätzung und die Lebensqualität steigt.

**Beginn:** Freitag, 16. Jänner 2026 (vormittags), im Gemeinschaftsraum Betreubares Wohnen, Marktplatz 18/EG.

**Kursinformation und Anmeldung:** Gemeindeamt Hellmonsödt, Martina Obi-Benezeder, Tel.-Nr.: 07215 22 55-13, E-Mail: [m.obi-benezeder@hellmonsoedtzwetl.at](mailto:m.obi-benezeder@hellmonsoedtzwetl.at).

Nutzen Sie das kostenlose Angebot der Sozialversicherungsträger ÖGK, BVAEB und SVS, das von der Gesunden Gemeinde umgesetzt wird! Das Angebot ist eine Maßnahme der österreichweiten Vorsorgestrategie – finanziert aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur.

Weitere Informationen zum Angebot finden Sie unter [www.gesundheitskasse.at/trittsicher](http://www.gesundheitskasse.at/trittsicher).

## In meiner Trauer nicht allein

### Trauerbegleitung in der Gruppe - kostenlos!



**Besonders beim Ableben naher Angehöriger sind Menschen oft sprachlos und auf Hilfe angewiesen. Mag. Alois Maringer, Dipl. Lebens- und Sozialberater, bietet Unterstützung bei der Bewältigung von Trauerprozessen an.**

**Ort:** Bezirksseniorenhaus Hellmonsödt, Wasserwald 1

**Termine:** Jeweils Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr:

13. Jänner / 10. März / 12. Mai / 14. Juli 2026

Anmeldung erforderlich unter der Tel.-Nr.: 0699 119 446 91 oder per E-Mail: [info@aloismaringer.at](mailto:info@aloismaringer.at).

Weitere Infos finden Sie unter [www.aloismaringer.at](http://www.aloismaringer.at).

## Einladung zum „Altjahrsstand“

Die ÖVP Hellmonsödt wird heuer am 31. Dezember 2025 ab 10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr, am Hellmonsödter Marktplatz wieder selbstgemachte Gulaschsuppe anbieten. Natürlich besteht auch die Möglichkeit, mit Punsch, Sekt

und Bier auf den bevorstehenden Jahreswechsel anzustoßen.

Die ÖVP freut sich auf Ihren Besuch am traditionellen Altjahrsstand!



## „Bad Taste“ – Modesünden der letzten Jahrzehnte

### Einladung zum Frauenfasching der Katholischen Frauenbewegung

**Beim Frauenfasching am 10. Jänner 2026 in Petras Genussstube (Marktplatz 16) lassen wir es krachen!**

Alle alten Mode- oder Einkaufssünden werden aus den letzten Ecken der Kästen herausgeholt, vorgeführt und gebührend gefeiert! Um 14:00 Uhr startet das Programm mit Tanz-, Sketch- und musikalischen Einlagen, Schätzspiel

und der Tombola sowie Prämierungen der originellsten Kostüme. Info: Verkleidung optional, Spaß kann man in jedem Outfit haben!

Die kfb Hellmonsödt freut sich auf viele Stammesbesucherinnen und viele neue Gesichter!



VON FÜR **Frq̃uen**

## Kursangebot: Yoga mit Teresa Seidel

Yogakurs im ehem. Kloster Hellmonsödt

Start am **Mittwoch, 14. Jänner 2026: 8:30 – 10:00 Uhr** sowie **10:15 – 11:45 Uhr**, Dauer: je 10 Einheiten à 90 Minuten;

Kosten: € 155,00; Infos/weitere Kurse: [www.yogavereint.at](http://www.yogavereint.at).

Verbindliche Anmeldung

bis 1 Woche vor Kursbeginn:

Kontakt: Teresa Seidel, Tel.: 0650 78 88 567,

E-Mail: [teresa.seidel@yogavereint.at](mailto:teresa.seidel@yogavereint.at).



## Sprachkurse mit Sprachtrainerin Melanie Kerschner



### Let's talk! Dein Entspannter Englisch-Sprachkurs

Für alle, die ihre Englischkenntnisse vertiefen wollen: Smalltalk, Englisch für den Alltag und die Reise – Locker sprechen, sicher fühlen. Level: ab A2

21. Jänner – 8. April 2026, jeden Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr (10 Termine), Mittelschule Hellmonsödt,

Kosten: € 199,00



### Italienisch für die Reise

Level: A1 mit leichten Vorkenntnissen. Nach dem Kurs kann man auf Italienisch: Essen und Kleidung einkaufen, im Restaurant bestellen, Smalltalk führen usw.

2. Februar – 27. April 2026, jeden Montag 18:00 – 19:00 Uhr (10 Termine), Mittelschule Hellmonsödt. € 199,00

Anmeldung: [info@loving-languages.at](mailto:info@loving-languages.at) oder per WhatsApp: 0681 103 454 59. Mehr Infos unter: [www.loving-languages.at](http://www.loving-languages.at).

## Gewalt hat viele Gesichter

Wir schauen hin und helfen weiter!

Das **Gewaltschutzzentrum Oberösterreich** bietet **professionelle Unterstützung und Beratung für alle Menschen an, die Gewalt in ihrem sozialen Umfeld erfahren – unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Alter oder Behinderung.**

Wir beraten und unterstützen bei körperlicher, psychischer, sexualisierter oder ökonomischer Gewalt:

- in Partnerschaften oder nach Trennungen,
- an Kindern, Jugendlichen, Eltern, älteren Menschen oder Angehörigen,
- in Institutionen, Pflege- und Betreuungseinrichtungen.

Wir sind für Sie da, wenn Sie oder jemand in Ihrem Umfeld



Gewalt erleben. Wir beraten nach akuten Gewaltvorfällen, bei Stalking oder Cybergewalt, und wir bieten Polizei- und Gerichtsbegleitungen (Prozessbegleitung) an.

Unsere Angebote sind vertraulich, kostenlos und auf Wunsch auch anonym. Bei Bedarf beraten wir gemeinsam mit Dolmetscher\*innen. Unsere Zentrale ist in Linz, Stockhofstraße 40. Weitere Regionalstellen finden Sie in Freistadt, Gmunden, Ried im Innkreis und Steyr.

Terminvereinbarung bitte unter der Tel.-Nr.: 0732 60 77 60.

Mehr Infos: [www.gewaltschutzzentrum.at/oberoesterreich](http://www.gewaltschutzzentrum.at/oberoesterreich).

## Inserate

Bei der **Landespolizeidirektion OÖ** werden **Lehrlinge** im Lehrberuf **Sicherheitsverwaltungsassistent/in** (je 2 mit Dienstort Linz, Wels und Steyr) aufgenommen. Die Lehrzeit beginnt mit 1. September 2026 und dauert 3 Jahre. Bewerbungsunterlagen sind bis spätestens 31. Jänner 2026 an [LPD-O-PA-Personalbereitstellung@polizei.gv.at](mailto:LPD-O-PA-Personalbereitstellung@polizei.gv.at) per E-Mail zu übermitteln. Kontakt: Landespolizeidirektion Oberösterreich, Personalabteilung, Gruberstraße 35, 4020 Linz, FI Martina Huber, [martina.huber03@polizei.gv.at](mailto:martina.huber03@polizei.gv.at), Tel.-Nr.: 059 133 40-5104.

Firma **Grininger** sucht Verkaufsmitarbeiter/innen, Voll- oder Teilzeit, Schwerpunkt Gartengeräte/Rasenroboter. Sende deine Unterlagen an [bewerbung@grininger.at](mailto:bewerbung@grininger.at) oder bring sie direkt vorbei. Grininger GmbH, Marktplatz 4, 4202 Hellmonsödt, Klaus Grininger, Tel.: 07215 22 57-55.

Alle detaillierten Stellenausschreibungen sowie weitere Jobangebote finden Sie auf [www.hellmonsoedt.at](http://www.hellmonsoedt.at) > Bürgerservice > Soziales > Inserate.

Marktgemeinde Hellmonsödt

Marktplatz 1, 4202 Hellmonsödt | Telefon: 07215 2255 | E-Mail: [gemeinde@hellmonsoedt-zwettl.at](mailto:gemeinde@hellmonsoedt-zwettl.at) | [www.hellmonsoedt-zwettl.at](http://www.hellmonsoedt-zwettl.at)  
Öffnungszeiten: Mo.: 8:00 – 12:00 Uhr | Di.: 15:00 – 19:00 Uhr | Mi. – Fr.: 8:00 – 12:00 Uhr

