



Hellmonsödt Gemeindezeitung

An einen Haushalt
Lfd. Nr. 9/2012
E-mail: gemeinde@hellmonsoedt.ooe.gv.at
Homepage: www.hellmonsoedt.at

Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch Post. at

Zivilschutz-Probealarm in ganz Österreich am 6. Oktober 2012

Am Samstag, 6. Oktober 2012 wird wieder ein bundesweiter Zivilschutz-Probealarm durchgeführt. Zwischen **12:00 und 13:00 Uhr** werden nach dem Signal „Sirenenprobe“ die drei Zivilschutzsignale „**Warnung**“, „**Alarm**“ und „**Entwarnung**“ in ganz Österreich ausgestrahlt werden. Der Probealarm dient einerseits zur Überprüfung der technischen Einrichtungen des Warn- und Alarmsystems, andererseits soll die Bevölkerung mit diesen Signalen und ihrer Bedeutung vertraut gemacht werden.

Die Bedeutung der Signale:

Sirenenprobe: 15 Sekunden

Warnung: 3 Minuten gleich bleibender Dauerton. Herannahende Gefahr!
Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.ORF.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

Alarm: 1 Minute auf- und abschwellender Heulton. Gefahr!
Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.ORF.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Entwarnung: 1 Minute gleich bleibender Dauerton. Ende der Gefahr!
Weitere Hinweise über Radio und Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.ORF.at) beachten.

Einladung zum 112. Ball der Oberösterreicher in Wien Samstag, 19. Jänner 2013, Austria Center Vienna

Seit Jahren ist es Tradition, dass der Ball der Oberösterreicher in Wien immer von den Veranstaltern der Landesausstellung organisiert wird. Die Landesausstellung 2013 wird, wie bereits bekannt ist, von den Bezirken Urfahr-Umgebung und Freistadt ausgerichtet. Daher wird der Ball der Oberösterreicher 2013 auch erstmals von zwei Bezirken durchgeführt. Der Ball kann u. a. als "Auftaktveranstaltung" für die Landesausstellung betrachtet werden.

Der Ball der Oberösterreicher ist nicht nur der größte Trachtenball Österreichs, sondern auch eines der meistbesuchten Ballhighlights in der Bundeshauptstadt Wien.

Der Ball findet am Samstag, 19. Jänner 2013 im Austria-Center Wien statt.

Die Gemeinden aus den Bezirken Urfahr-Umgebung und Freistadt organisieren nun im Vorfeld Busfahrten zu diesem einzigartigen Ball. Damit von den Busunternehmen verbindliche Angebote eingeholt werden können, benötigt die Gemeinde vorab die Anzahl der Interessenten.

Eintrittskarten zum Ball der OÖ: Preis: €39,00; ermäßigter Eintritt: €24,00 für Präsenz- und Zivildienstler, Studenten und Schüler.

Platzreservierung: Es wird ein „Gemeindetisch“ zur Verfügung stehen. Derzeit kann noch nicht abgeschätzt werden, wie viele Sitzplätze für jede Gemeinde möglich sind. Die Kosten für die Busfahrt werden von Herrn Bgm. Anton Schwarz übernommen. Die Marktgemeinde Hellmonsödt hofft auf zahlreiche Teilnahme an dieser repräsentativen Veranstaltung und bittet um

verbindliche Anmeldung: bis spätestens 15. Oktober 2012.

Telefonisch, Tel. Nr.: 07215 2255-14, persönlich, sowie per E-Mail: m.rader@hellmonsoedt.ooe.gv.at.

Einladung zum „Fit4Fun-Gratis-Outdoor-Programm“ des SVH

Die Vorbereitungen für die neue Wintersport-Saison 2012 sind voll im Gange. Mit **Fit4Fun** geht es jetzt schon los! (Die Hallensaison beginnt heuer zwar erst am 2. November 2012.)

Dafür starten wir aber bereits am Freitag, 5. Oktober 2012 mit einem GRATIS-Outdoor-Programm (jeden Freitag bis zum 26. Oktober 2012).

Treffpunkt: 18:00 Uhr (bei jeder Witterung) beim Turnsaal der Hauptschule Hellmonsödt. Wir bilden dort je nach Anforderung unterschiedliche **Lauf- und Bikegruppen** (es ist nicht zwingend ein Rennrad oder Mountainbike erforderlich - wir fahren - je nach Teilnehmer/innen - gemütliche Runden auf Seitenstraßen und Forstwegen). Nähere Infos zu allen Veranstaltungen der Sektion folgen in den nächsten Tagen. www.svhellmonsoedt.at. **Wir freuen uns auf Euer Kommen!**

Wichtiger Hinweis - Terminänderung „Sportverein - Silvesterfeier“ am Marktplatz findet bereits am Samstag, 29. Dezember 2012 statt!

Wichtige Informationen und Veranstaltungstermine

Einladung zur Wirtshausmusik mit Musikstammtisch, 4. Oktober 2012, 19:30 Uhr, GH Post.

Die Ortsbauernschaft Hellmonsödt freut sich über regen Besuch beim **Erntedankfest mit Frühstücksbuffet am Sonntag, 7. Oktober 2012, ab 08:15 Uhr** im Pfarrheim Hellmonsödt.

**Einladung zum Dirndl- und Trachtenwochenende
Samstag, 6. und Sonntag, 7. Oktober 2012 (Sonntag Erntedankfest).**

Jedes 1. Wochenende/Monat zu diversen Gelegenheiten und passenden Veranstaltungen.

Das Familienreferat lädt Eltern und Erziehungsberechtigte herzlich ein zum **Babytreff**

am Dienstag, 9. Oktober 2012, 09:00 - 11:00 Uhr,
Gemeinschaftsraum „Betreubares Wohnen“, Marktplatz 18, EG.
Thema: „Essen und trinken im 1. Lebensjahr“

Jeden 2. Di/Monat: **Themen:** 13. Nov.: „Lasst mir Zeit“, 11. Dez.: „Schlafen und Wachen“.

**Eltern- Mutterberatung mit Müttertreff
am Montag, 15. Oktober 2012, 08:30 - 10:30 Uhr,**
im „Hort“ VS Hellmonsödt, Försterstraße 4, EG,
mit Dr. Eva Pastl und DSA Michaela Schöndorfer.

Jeden 3. Mo/Monat: 19. November, 17. Dezember 2012

Die Marktgemeinde Hellmonsödt lädt Sie herzlich ein zum **„Gemütlichen Nachmittag“**

am Donnerstag, 11. Oktober 2012, 14:00 - 16:00 Uhr,
Gemeinschaftsraum „Betreubares Wohnen“, Marktplatz 18, EG.

„Fit in den Herbst“ - Tipps von Physiotherapeutin: Eva Amador Rivera
Jeden 2. Do/Monat: 8. November, 13. Dezember 2012, jeweils 14:00 - 16:00 Uhr.

**„20 Jahre EINE-WELT-KREIS Hellmonsödt“
Samstag, 20. Oktober 2012, 18:30 - 20:30 Uhr, Afrotanz-Workshop**

Sonntag, 21. Oktober 2012, 09:30 Uhr Festgottesdienst und 14:00 Uhr Eine-Welt-Fest

Bamama Lamuka - Frauenprojekt in DR Kongo, Projektpräsentation,
Designermode „Europa - Afrika“, gut essen und trinken.

Tanzworkshop und Fest finden im Pfarrheim statt. Eintritt frei. Spenden erbeten.

Anmeldung für Afrotanz-Workshop bis 17.10. bei Fr. Josefa Hofer, Tel. Nr.: 07212 6398.

SelbA Trainingsprogramm

SelbA das wirkungsvolle Trainingsprogramm ist gekennzeichnet durch die spezielle Kombination von:

- **Körperliches Bewegungstraining speziell auf Senioren abgestimmt**
- **Aufbauendem Gedächtnistraining,**
- **Kompetenztraining** (Gespräche zu Alltags- und Lebensfragen)
- **Spaß und Freude in Gemeinschaft erleben**



Ihr persönlicher Nutzen:

Längere körperliche sowie geistige Fitness, Selbstständigkeit erhalten und fördern, wertvolle Tipps für den Alltag, ungenutzte Fähigkeiten entdecken und nutzen.

Kursstart: 9. Oktober 2012, dienstags, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum „Betreubares Wohnen“, Marktplatz 18, EG

Termine: Oktober bis Dezember, 10 Termine, Kosten: €50,00 (1x Schnuppern kostenlos!)

Anmeldung: Helga Prinsterer, Mobil-Nr.: 0699 10 75 93 27 oder
Helga Krickl-Stricker, Mobil-Nr.: 0650 66 92 877.

KANGA Training - das perfekte Workout für Mamas + Babys

Mittwoch, 17. Oktober 2012, 10:00 - 11:00 Uhr, Ballettsaal LMS, UG, 1. Schnuppern gratis!

KANGATRaining ist das perfekte Workout für Mamas + Babys

Kanga ist ein vollständiges Workout, in dem sowohl ihre Herz-Kreislauf Ausdauer und Flexibilität als auch ihre muskuläre Kapazität und Kraft verbessert werden. Natürlich widmen wir uns auch gezielt der Beckenbodenmuskulatur, der korrekten Körperhaltung und der Bauchmuskulatur.

"Die Mama wird fit und das Baby macht mit" ab Mittwoch, 24. Oktober 2012.

Kosten: 8-Wochen-Kurs ohne DVD €95,00.

Es gibt vor Beginn der ersten Einheit eine Trageberatung durch eine ausgebildete Trageberaterin.

Anmeldung erforderlich: Milena Ortiz (Mutter von 3 Kindern, Zumba- und Kanga-Trainerin).

E-Mail: milena@kangatraining.at, Mobil-Nr.: 0660 52 22 396, Infos: www.kangatraining.at.

Veranstaltungskalender 1. Halbjahr 2013 und Ballkalender 2012/13

Das Kulturreferat der Marktgemeinde Hellmonsödt wird auch wieder für das 1. Halbjahr 2013 die Auflage und Aussendung eines halbjährlichen Veranstaltungskalenders vornehmen.

Wir ersuchen um **Bekanntgabe Ihrer geplanten Veranstaltung bis Mittwoch, 24. Oktober 2012** an das Marktgemeindeamt Hellmonsödt, Marktplatz 1, 4202 Hellmonsödt, Fax 07215/2255-25, E-Mail: m.rader@hellmonsoedt.ooe.gv.at.

Bei einer gemeinsamen **Besprechung am Dienstag, 30. Oktober 2012, 19:00 Uhr, GH Post**, wird der durch die Meldungen vorläufige Veranstaltungskalender vorgestellt.

Freilichtmuseum Pelmburg - Kreativherbst 2012

Der Heimatverein Urfahr-Umgebung und die Ortsbauernschaft laden zum

Kreativherbst „Bäuerliche Produkte und Kunsthandwerk aus der Region“

Samstag, 20. Oktober und Sonntag, 21. Oktober 2012,

jeweils 13:00 bis 17:00 Uhr, Freilichtmuseum Pelmburg.

Bäuerliche Produkte: Speck und Brot, Kümmel - Mohn, Wein und Schnaps, Mühlviertler Öle, Honig vom Imker, Vogelfutter, Gartendekorationen. Kunsthandwerk: Bilder, Schmuck, Schal und Mützen, Filzpantoffel, Holzschnitzereien, Fleckerlteppich, Vogelhäuschen.

Ausstellung: „Häusleut und Tåwera“

Eintritt: Freiwillige Spenden!

Informationsabend „Erneuerbare Energie“

Der Ausschuss für Kulturangelegenheiten sowie örtliche Umweltfragen der Gemeinde Sonnberg lädt gemeinsam mit den Gemeinden Hellmonsödt und Zwettl/Rodl zu einem interessanten

**Informationsabend rund um das Thema „alternative Energieformen“
am Montag, 22. Oktober 2012, 19:00 Uhr,
Mehrzwecksaal Sonnberg i. M.**

Hofrat Mag. Walter Wöss vom Amt der Oö. Landesregierung beantwortet aktuelle Fragen im Zusammenhang mit **erneuerbarer Energie (Solar, Photovoltaik, Wind und Biomasse)** und informiert über rechtliche Aspekte und Förderungen.

... UND LOS GETANZT das Kreative Kindertanzen für Kids 4 - 6 Jahre

Termin: Mittwoch, 24. Oktober bis 21.11.2012, 14:30 - 16:00 Uhr
Kosten: €35,00 für 5 Termine
Ort: Ballettsaal der Landesmusikschule Hellmonsödt, UG,
Badstraße 4, 4202 Hellmonsödt



Info und Anmeldung bei Mag.^a Birgit Küblböck, Tanzpädagogin, Übungsleiterin für Kids Aerobic
E-Mail: birgit@undlosgetanzt.at oder Mobil-Nr.: 0676 87 34 11 08.

Wanderung entlang der Gemeindegrenze, Teil III

**Der Tourismusverband und der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde
Hellmonsödt veranstalten den dritten und letzten Teil der
Wanderung entlang der Gemeindegrenze!**

Termin: Freitag, 26. Oktober 2012
Start: 12:30 Uhr, Pelmbergstüberl
Dauer: ca. 3 ½ Stunden
Festes Schuhwerk erforderlich!



Strecke: Pelmbergstüberl – Rössl – Pflögg – Regnerseder – Peternhansl -
Felsendiele (Haselgraben) – Strich – Kleinhappl – Marktleite – ASZ -
Sonnbergstraße (Bauer).
Ausklang im Gasthof Post um ca. 16:30 Uhr



Rückfragen bitte an: Hrn. Johann Mülleder, Mobil-Nr.: 0664 736 435 66.

Wer schon vor Beginn der Wanderung im Pelmbergstüberl Mittagessen möchte - bitte um Anmeldung bei Roland Döberl, Mobil-Nr.: 0664 414 62 37.

Frauen-Aktionstag "Chancen sehen, Wege gehen"

**Beratungsangebot exklusiv für Frauen in allen
öö. Bezirkshauptmannschaften am 16. Oktober 2012, ab 14:00 Uhr.**

Bereits zum dritten Mal wird auf Initiative der Frauenlandesrätin ein Frauenberatungstag in ganz Oberösterreich angeboten. Unter dem **Motto "Chancen sehen, Wege gehen"** bietet das Frauenreferat des Landes OÖ in Zusammenarbeit mit den lokalen Frauenvereinen, -organisationen und -beratungsstellen kostenlose psychologische und juristische Frauenberatung in allen öö. Bezirkshauptmannschaften, Statutarstädten sowie im Landesdienstleistungszentrum (LDZ) an.

Terminvereinbarung unter 0732 7720-11851. Mehr Informationen unter www.frauenreferat-ooe.at.