



# Hellmonsödt Gemeindezeitung

An einen Haushalt  
Lfd. Nr. 2/2015  
E-mail: [gemeinde@hellmonsoedt.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@hellmonsoedt.ooe.gv.at)  
Homepage: [www.hellmonsoedt.at](http://www.hellmonsoedt.at)

Amtliche Mitteilung  
Zugestellt durch Post.at

## Diverse Veranstaltungen in Hellmonsödt

**Donnerstag, 5. März 2015, 19:30 Uhr, Wirtshausmusik - offene Volksmusikprobe, Culinariat.**

**Dienstag, 10. März 2015, 19:00 Uhr, 29. Workshop - Gesunde Gemeinde,**  
Sitzungszimmer Marktgemeindeamt Hellmonsödt.

**Dienstag, 10. März 2015, 20:00 Uhr Informationsabend für Jubelpaare, Pfarrheim.**

**Donnerstag, 12. März 2015, 20:00 Uhr, Gemeinderatssitzung,**  
Sitzungssaal Marktgemeindeamt Hellmonsödt.

**Donnerstag, 19. März 2015, 09:00 Uhr, Stammtisch der OG Hellmonsödt mit Bezirksobmann**  
LAbg. Arnold Weixelbaumer, GH Kirchenwirt Reingruber.

**Montag, 23. März 2015, 14:00 – 16:00 Uhr FSME-Zeckenschutzimpfung, Sanitätsdienst der BH**  
Urfahr-Umgebung, Volksschule Zwettl.

**Freitag, 27. März 2015, 16:00 Uhr, Geburtstagsfeier Jubilare 80, 85, 90er, Pfarrheim.**

## Mehr Lebensqualität mit einem trainierten Beckenboden

Die **Physiotherapeutin Anita Lehner** bietet auch heuer wieder Beckenbodentraining für Hellmonsödterinnen an. An Hand einfacher Übungen erlernen Sie diese Muskulatur bewusst zu aktivieren - Basis für das bessere Funktionieren des Beckenbodens im Alltag als Vorbeugung für Rückenschmerzen und Inkontinenz. Bei Verordnung durch einen Facharzt ersetzen die Krankenkassen einen Teil der Kosten.

**Termin:** Donnerstag ab 5. März 2015, 18:00 - 19:00 Uhr (12./19./26. März, 2. u. 9. April 2015)

**Ort:** Praxis für Physiotherapie Anita Lehner MSc, PT, Sonnbergstraße 3

**Kosten:** 85,00 € (6 Termine max. 6 Teilnehmerinnen)

**Anmeldung:** Frau Anita Lehner, Mobil-Nr.: 0699 11 80 70 51



## „Sucht und illegale Substanzen“ - Vortrag



Im Rahmen der **Jahreshauptversammlung**  
des Elternvereins Hellmonsödt findet am

**Freitag, 20. März 2015,**  
um 19:00 Uhr, im Festsaal der Schulen,  
ein Vortrag zum Thema „Sucht und illegale Substanzen“, statt.



**Eintritt frei!**

**1 Beilage: Energieblick Vortrag - Mittwoch, 11. März 2015**

## Termine und Veranstaltungen im Gemeinschaftsraum "Betreubares Wohnen", Marktplatz 18, EG

**Dienstag, 3. März 2015, 09:30 - 10:30 Uhr,**  
Beweglich von Kopf bis Fuß mit Eva Amador, 3,50 €.



**Donnerstag, 12. März 2015, 14:00 - 16:00 Uhr,**  
Gemütlicher Nachmittag der Gemeinde „Fasten- und Bußzeit –  
Früher und Heute“ mit Evelyne Stumpner, Obfrau Kopftuch- und  
Goldhaubengemeinschaft Hellmonsödt.

**Dienstag, 17. März 2015, 09:30 - 10:30 Uhr,**  
Beweglich von Kopf bis Fuß mit Eva Amador, 3,50 €.

**Donnerstag, 26. März 2015, 14:00 - 16:00 Uhr,**  
Seniorenkaffee der Pfarre.

## Babytreff und Eltern- bzw. Mutterberatung

**Dienstag, 10. März 2015 „Wenn mein Baby krank ist ...“,**  
außerdem **jeden 2. Dienstag im Monat von 09:00 - 11:00 Uhr,**  
Gemeinschaftsraum „Betreubares Wohnen“, Marktplatz 18, EG.



**Eltern- bzw. Mutterberatung**  
**Montag, 16. März 2015, 08:30 - 10:30 Uhr,**  
„Hort“ VS Hellmonsödt  
und **jeden 3. Montag im Monat.**



## Lerne Erste-Hilfe!

Im Kursprogramm des Roten Kreuzes im Bezirk Urfahr-Umgebung findet sich auch heuer wieder eine Vielzahl von 16-stündigen Erste-Hilfe-Kursen. Bei den Rot-Kreuz-Dienststellen in **Bad Leonfelden** und **Kirchschlag bei Linz** finden unter anderem am

**10. März 2015, jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr, Erste-Hilfe-Kurse** statt.

Kursbeitrag pro TeilnehmerIn 55,00 €.

Anmeldung und Information: Österr. Rotes Kreuz, LV OÖ, Bezirksstelle UU,  
Tel. Nr.: 0732 76 44-404, [www.rotekreuz.at/urfahr-umgebung](http://www.rotekreuz.at/urfahr-umgebung)



Aus Liebe zum Menschen.

## Stammtisch für Pflegende Angehörige

**Wo:** Rotes Kreuz Kirchschlag  
**Wann:** **Donnerstag, 26. März 2015, 19:30 Uhr**  
... mit Kinestetik-Workshop!



## Einladung zum Tarockkurs

**Ab Sonntag, 29. März bis 3. Mai 2015, jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr, findet im Café Michelland ein Tarockkurs** statt.



**Kosten: 56,00 € (12 TeilnehmerInnen)**

**Anmeldung:** Café Michelland, Andreas Bauer, Mobil-Nr.: 0664 522 39 37;  
Herr. Andreas Schwantner, [andreas.schwantner@live.at](mailto:andreas.schwantner@live.at)

## Palmbesenbinden - Bitte um Unterstützung

Die Goldhauben- und Kopftuchgruppe wird auch heuer wieder **Palmbesen** (von Montag, 23. März bis Mittwoch, 25. März 2015) binden und verkaufen. Dazu benötigen sie Palmkätzchen (wichtig: vor der Blüte!), Zweige von der Lärche, dem Buchsbaum, Segenbaum, ... und große Efeublätter.

Daher richtet sich die Goldhauben- und Kopftuchgruppe an die Bevölkerung **mit der Bitte um Bereitstellung dieser Materialien**, falls man diese zur Verfügung hat.

**Bitte um Kontaktaufnahme** mit Frau Evelyne Stumpner,  
Mobil-Nr.: 0699 12 04 89 05.

**Die Goldhauben- und Kopftuchgemeinschaft dankt Ihnen  
im Voraus für Ihre Unterstützung!**



## Faszination Seidenstraße - Live-Multivision

**Am 12. März 2015 um 19:30 Uhr,**  
präsentiert Mag. Rudolf Gossenreiter aus Schenkenfelden,  
**im Pfarrheim Hellmonsödt,**  
die schönsten Bilder und Videos seiner 3-monatigen Reise  
vom Sommer 2014 entlang und auch abseits der  
**Seidenstraße durch Zentralasien und China.**



Ursprünglich wollte er ja nach Pakistan reisen, um die von ihm durch Spendengelder und Einnahmen aus seinen Vorträgen erbaute Schule in Nordpakistan zu eröffnen, die derzeit von 200 Schülerinnen und Schülern besucht wird. Aufgrund der angespannten Sicherheitslage hat er allerdings kein Visum bekommen, um die Schule zu besuchen. Ein Teil der Einnahmen aus diesem Vortrag kommt wieder der Schule zugute, für die demnächst wegen der vielen Stromausfälle ein Notstromaggregat angeschafft werden wird.

Begleiten Sie Mag. Rudolf Gossenreiter in die großartige **Gebirgswelt Kirgistans, Tadschikistans und Afghanistans**. Wunderschöne **Bergtouren im Pamir Gebirge** haben ihn bis auf fast 6.000 Meter geführt. Entdecken Sie die Welt der Nomaden mit ihren kunstvoll verzierten, kreisrunden Jurten und erleben Sie die traditionelle Adlerjagd in Kirgistan. Lassen Sie sich vom legendären 1.200 Kilometer langen **Pamir Highway** sowie den abgelegenen **Wakhan Korridor im Grenzgebiet zu Tadschikistan und Afghanistan**, beeindrucken. Und folgen Sie ihm schließlich auf der legendären **Seidenstraße von Kashgar entlang der Taklamam Wüste nach Xi'**, der ehemaligen Hauptstadt Chinas und dem Ausgangspunkt dieses **längsten Handelsweges der Geschichte**.

## Berufe mit Zukunft - Ausbildung zur/zum Tagesmutter/-vater

Der OÖ Familienbund bietet seit 2012 erfolgreich Lehrgänge für Frauen und Männer an, die sich zur **Tagesmutter/ zum Tagesvater** ausbilden lassen möchten. Es werden **zwei verschiedene Lehrgänge** angeboten: einer für „Anfänger“ ohne pädagogische Grundausbildung **von 13. März bis 26. Juni 2015** und ein Aufschulungslehrgang für Fortgeschrittene, sprich für bereits ausgebildete KindergartenhelferInnen und PädagogInnen **von 27. Februar bis 29. Mai 2015**. Beide Kurse finden in Linz statt. Am Lehrgang teilnahmeberechtigt sind Personen ab 19 Jahren, die einen Pflichtschulabschluss besitzen und Freude am Umgang mit Kindern haben.

Für weitere Informationen, Kontakt und Anmeldung:

OÖ Familienbund Familienservicebüro, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz;  
Tel. Nr.: 0732 60 30 60-12 oder -17; E-Mail: [tageseltern@ooe.familienbund.at](mailto:tageseltern@ooe.familienbund.at) oder  
unter [www.ooe.familienbund.at/de/akademie.html](http://www.ooe.familienbund.at/de/akademie.html).



## ... werde Gesundheitsprofi!

Bewirb dich jetzt für einen Bachelor-Studiengang:

Biomedizinische Analytik  
Ergotherapie  
Physiotherapie  
Management for Health Professionals (Master-Studiengang)  
Hochschuldidaktik für Gesundheitsberufe (Master-Lehrgang)

Diätologie  
Logopädie  
Radiologietechnologie



**Alle Informationen** zu den Studienlehrgängen, Termine für die Infoabende sowie **Online-Bewerbungen bis 31. März 2015** unter [www.fh-gesundheitsberufe.at](http://www.fh-gesundheitsberufe.at).

## Aufnahme von Lehrlingen bei der LPD OÖ

**Ab 1. August 2015 erhalten 14 Lehrlinge die Chance, den Lehrberuf „Verwaltungsassistent/-in“ an den Dienstorten Linz, Wels oder Steyr zu erlernen.**

Darüber hinaus wird für das Bundesministerium für Inneres, Betreuungsstelle Nord in Bad Kreuzen **ein Lehrling** aufgenommen.

**Voraussetzungen:** österreichische Staatsbürgerschaft, Abschluss des 9. Pflichtschuljahres, volle Handlungsfähigkeit, persönliche und fachliche Eignung, Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift.

**Anforderungen:** gute EDV-Kenntnisse, Einsatz- und Lernbereitschaft, Merkfähigkeit und Genauigkeit, Kontaktfreudigkeit und gute Umgangsformen.

**Berufsprofil:** Arbeiten im Posteingang und Postausgang erledigen. Texte und Schriftstücke aufgrund von Vorgaben korrekt und formgerecht erstellen. Arbeiten im Rahmen des Zahlungsverkehrs durchführen. Termine und Besprechungen, vor- und nachbereiten.

**Inhalt der Bewerbung:** Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Foto, Staatsbürgerschaftsnachweis (Kopie), Geburtsurkunde (Kopie), Jahreszeugnis der 8. Schulstufe, sowie das letzte aktuelle Jahres- oder Semesterzeugnis (Kopie).

**Bewerbungen sind bis spätestens 31. März 2015** an die Landespolizeidirektion OÖ, Personalabteilung, Gruberstraße 35, 4020 Linz, oder per E-Mail an [LPD-O-PA@polizei.gv.at](mailto:LPD-O-PA@polizei.gv.at) zu übermitteln.

## Inserate

**Familie Eberle** sucht verlässliche und ehrliche **Reinigungskraft**, sowie eine **Hilfskraft** für diverse Garten- und Ausbesserungsarbeiten im Einfamilienhaus in Hellmonsödt. Mobil-Nr.: 0664 341 19 08.

Die Caritas für Menschen mit Behinderungen betreibt in Alberndorf i.d.Riedark einen **Ausbildungs- markt**, in dem **beeinträchtigte Jugendliche eine Ausbildung** zum **Einzelhandels-kaufmann/frau** bekommen. Zurzeit sind sie auf der **Suche nach FeinkostmitarbeiterInnen**. Kontakt: Frau Manuela Retschitzegger, Mobil-Nr.: 0676 87 76 28 99, oder [manuela.retschitzegger@caritas-linz.at](mailto:manuela.retschitzegger@caritas-linz.at); [www.caritas-linz.at](http://www.caritas-linz.at).

**Hammerschmid Maschinenbau** sucht **eine/n Mitarbeiter/in für die Betriebsküche**.  
Wochenarbeitszeit: ca. 25 Stunden (nach Vereinbarung); Lohn: 1.081,41 €; Eintritt ab sofort möglich.  
Bewerbung inkl. Lebenslauf per Post an: Hammerschmid Maschinenbau GmbH, Maximilianstraße 2, 4190 Bad Leonfelden; oder per E-Mail: [office@hammerschmid-mb.com](mailto:office@hammerschmid-mb.com).

**Freie Wohnung ab 1. März 2015 im Betreubaren Wohnen Vorderweißenbach**, Brückenstraße 5, Whg. 1, EG. Wohnungsgröße: von 56,64 m<sup>2</sup>, Bruttomiete: 317,28 € inkl. Betriebskosten. Näheres unter Tel. Nr.: 07219 60 55-16, Frau Berta Nimmervoll, Marktgemeindeamt Vorderweißenbach.